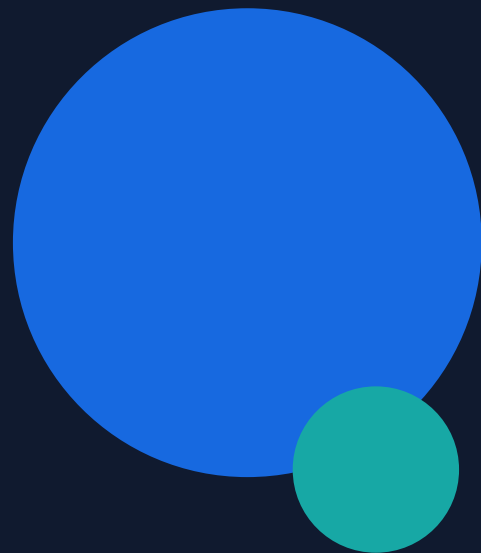




国内用户 Codex 从零入门

官方流程、安全边界与第一次任务

确认地区

注册账号

选择套餐

安装应用

完成首个项目

READ FIRST

先读这一页

这不是绕过地区限制的教程，而是一条从资格确认到第一次完成任务的官方使用路线。

重要说明

本教程只介绍 Codex 的官方使用流程，不提供绕过地区限制的方法。请根据本人所在地法律及 OpenAI 最新规则判断是否可以使用。

适合谁

- 已经确认本人所在地符合 OpenAI 服务资格，但不知道怎样开始的零基础用户。
- 主要使用 Windows，希望先用图形界面，再决定是否学习 IDE 扩展或 CLI 的读者。
- 愿意把账号、文件权限、版本保存和人工验收当作基本操作的一部分。

本书如何处理动态界面

所有按钮名称、套餐与安装命令均按核验日的官方页面整理。为避免复制官方截图带来的授权与过时风险，本书使用原创操作示意图；示意图不是产品截图，文字标签按当前官方资料核验。

阅读顺序

先完成第 1 至 4 章的资格、账号和安装准备，再做第 7 章的网页案例。遇到问题时直接查第 11 章。

CONTENTS

目录

全书 25 页。每章只保留零基础用户真正会用到的概念和操作。

01	国内用户使用 Codex 前，需要准备什么	04-05
02	注册 OpenAI 账号	06-07
03	选择适合自己的套餐	08
04	下载和安装 Codex	09-12
05	AGENT 到底是什么	13
06	使用 AGENT 最重要的五个概念	14-15
07	第一次使用 AGENT	16-17
08	新手通用提示词	18
09	权限和安全	19
10	项目和聊天怎么管理	20
11	常见问题	21-23
12	最后总结	24
REF	官方参考资料与核验记录	25

快捷路线

只想尽快开始：先读第 1 章确认服务资格，再看第 4 章安装，然后直接做第 7 章案例。

CHAPTER 01

国内用户使用 Codex 前，需要准备什么

先确认服务资格，再谈注册、付款和安装。

核验结论（2026-07-22）

中国大陆没有出现在 OpenAI 公布的 ChatGPT 支持国家和地区列表，也没有出现在 OpenAI API 支持国家和地区列表。名单会变化，必须在实际使用当天重新检查。

四个容易混淆的事实

事实	通俗解释
Codex 是 OpenAI 产品能力的一部分	使用资格、账号和付款需要遵守 OpenAI 当前规则。
能打开网页不等于符合资格	网页可访问只说明网络能连通，不代表所在地已在支持名单中。
未支持地区访问有账号风险	官方说明可能导致账号被阻止、暂停或封禁。
付款地区同样要符合要求	来自未支持地区的付款方式可能导致服务受限。

国内常说的“科学上网”是什么

在日常语境里，它通常指改变网络访问路径或访问境外网络服务的工具和做法。本教程只解释这个概念，不提供软件下载、线路购买、代理配置、地区伪装或风控规避步骤。

判断原则

所在地不在官方支持名单时，正确动作是停止注册与付费流程，等待官方支持情况变化或使用当地合法可用的替代服务。

CHAPTER 01

注册前的五步判断流程

把这五步全部确认清楚，可以避免账号、付款和文件投入之后再返工。



本教程明确不提供

不提供的内容	原因
VPN、机场、节点、代理地址或 Clash 配置	属于绕过或改变访问路径的具体操作。
虚假海外地址、接码、成品账号、代注册	可能违反服务规则，也会失去账号控制权。
代充值、黑卡、伪造身份或发卡地区	存在支付欺诈、封号和财务风险。
规避地区识别或风控的方法	会放大账号和合规风险。

重新核验

地区列表、付款规则和服务可用性都可能变化。收藏官方链接，不要把旧教程截图当作长期结论。

CHAPTER 02

注册 OpenAI 账号

本章只面向已经确认符合服务资格的读者。

- 1 打开 chatgpt.com。未登录页面可能先显示体验入口；需要保存聊天或使用 Codex 时，选择 Sign up（注册）或 Log in（登录）。
- 2 按当前页面选择邮箱，或 Continue with Google、Continue with Microsoft、Continue with Apple。企业用户还可能使用 SSO。
- 3 使用真实、长期可用的邮箱。完成页面要求的邮箱、账号或身份验证。
- 4 若使用邮箱密码方式，设置独立且强度足够的密码；不要与其他网站重复使用。
- 5 登录后确认账号能够正常进入 ChatGPT，再继续安装桌面应用。

按钮名称说明

官方帮助中心当前列出的个人登录方式包括用户名和密码，以及 Google、Microsoft、Apple 社交登录。页面会根据地区、设备、账号类型和企业策略显示不同选项。

不要做

- 不要购买别人已经注册好的账号，也不要使用来路不明的代注册服务。
- 不要把密码、验证码或恢复信息交给陌生人。
- 不要与他人共享个人账号；账号、订阅和历史记录都可能因此失去控制。

CHAPTER 02

把账号安全设置完整

登录方式、MFA 和恢复能力比“注册成功”更重要。

保持同一种登录方式

如果最初使用 Continue with Google、Microsoft 或 Apple，后续优先继续用同一方式。官方说明表明，登录方式不一致可能进入另一个账号，出现订阅或历史记录“消失”的错觉。

开启多因素身份验证（MFA）

- 1 进入 ChatGPT 的 Settings（设置）。
- 2 选择 Security（安全）。
- 3 在 Multi-factor authentication 下选择可用的验证方式并完成设置。
- 4 保存恢复方式，并确认自己在新设备上能够完成验证。

可用方式会不同

官方当前列出的方式可能包括验证器应用、推送通知、短信或 WhatsApp、Passkey。实际选项取决于设备、国家、账号档位和账号创建方式。

ChatGPT 订阅不等于 API 余额

ChatGPT 与 API Platform 使用两套独立的计费系统。购买 Plus、Pro 或 Business 并不会自动给 API 账户充值；API 使用需要单独在 Platform 管理付款和账单。

完成标准

你知道自己用哪种方式登录，已开启至少一种可用 MFA，并能找到恢复方式；否则先不要进入付费和项目阶段。

CHAPTER 03

选择适合自己的套餐

以下为 2026-07-22 官方美元标价；税费、当地币种和可用方案可能因地区变化。

方案	核实时价格	适合谁	要记住
Free	\$0/月	体验、低频、小任务	先确认流程是否适合自己。
Plus	\$20/月	个人用户和每周几次专注任务	包含 Codex，但不固定写死额度。
Pro	最低 \$100/月	高频或更复杂任务	有不同倍率档位，以结账页为准。
Business	\$20/用户/月（年付） \$25/用户/月（月付）	团队和公司	至少 2 名标准席位；提供工作区管理。
API Key	按实际 Token 使用量计费	CLI、IDE、SDK 自动化	与 ChatGPT 订阅分开；部分云功能不可用。

为什么不写固定额度

Codex 消耗会受到模型、任务复杂度、项目大小、本地或云端运行、工具调用和缓存等因素影响。官方额度也会调整；实际使用前查看 Pricing 页面。

零基础用户的选择建议

- 先用 Free 完成一个很小的练习，确认账号、应用和项目目录都能正常工作。
- 需要更稳定的个人使用再考虑 Plus；只有持续高频使用时再评估 Pro。
- 团队先明确管理员、成员、数据策略和预算，再考虑 Business。
- 只有明确需要 API 自动化时再建立 API 付款，不要把它和 ChatGPT 订阅混在一起。

一句话建议

初学者不需要一开始就购买最高套餐。先完成一个小项目，再根据实际使用频率决定是否升级。

CHAPTER 04

Codex 现在可以从哪里使用

当前官方入口不止一个。零基础 Windows 用户优先从桌面应用开始。

入口	当前官方定位	推荐顺序
ChatGPT 桌面应用	打开本地文件夹、跨项目工作、运行任务和审查结果。Windows 与 macOS 可用。	首选
ChatGPT 网页端	无需安装，适合云端聊天、Work 模式和部分 Codex 工作。	第二
Codex IDE 扩展	在 VS Code 及兼容编辑器旁边读取代码、修改并审查差异。	熟悉编辑器后
Codex CLI	在终端中检查、修改、运行代码和自动化流程。	熟悉命令行后

名称更新

Windows 上官方当前名称是 ChatGPT desktop app。进入应用后，软件开发任务从产品选择器中选择 Codex；文档、表格或研究类交付物则可在 ChatGPT 中选择 Work。

零基础推荐路线



CHAPTER 04

在 Windows 安装 ChatGPT 桌面应用

只从 OpenAI 官方文档指向的下载入口或 Microsoft Store 安装。

方法 A：官方页面下载（推荐）

- 1 打开 OpenAI 官方 Windows app 文档中的 Download ChatGPT 链接。
- 2 按系统提示进入 Microsoft Store 安装流程。
- 3 安装完成后打开 ChatGPT 桌面应用。
- 4 在退出登录的页面选择 Continue to sign in，并在浏览器完成登录。

方法 B：Windows 包管理器

PowerShell 安装命令（官方当前命令）

```
winget install --id 9PLM9XGG6VKS -s msstore
```

安装前不要做

不要从网盘、论坛附件、第三方下载站或陌生人分享的安装包安装；不要为了安装应用关闭杀毒软件或系统安全功能。

登录后的第一项选择

创建软件或修改代码：从 ChatGPT 下拉选择 Codex。制作文档、演示文稿、表格或研究交付物：选择 ChatGPT，再从新聊天页顶部的模式切换中选择 Work。

官方按钮核验

登录按钮：Continue to sign in。软件开发入口：Codex。文档类工作入口：ChatGPT > Work。

CHAPTER 04

创建第一个本地项目

给 Codex 一个清晰、独立、可备份的工作文件夹。

推荐目录

Windows 文件夹示例

D:\ai_projects\my_first_project



原创操作示意图，不是界面截图

- 1 在应用内选择 Codex。
- 2 使用 Ctrl+O，或选择 Add new project，打开刚创建的本地文件夹。
- 3 确认顶部显示的项目名称和实际文件夹一致。
- 4 在输入框下方选择 Ask for approval，让需要更高权限的操作先经过确认。
- 5 发送任务前，再看一次路径是否真的是 my_first_project。

边界

不要选择整个 D 盘，不要把桌面、下载目录、家庭照片或财务资料目录作为项目。一个软件对应一个独立文件夹。

CHAPTER 04

发送第一条任务并检查结果

Codex 说“完成”只是交付开始，人工检查才是结束。

第一条安全任务

请先检查当前项目目录，不要立即修改文件。告诉我这个文件夹里有什么、你准备做什么，以及哪些操作可能需要我的批准。

观察三个区域

区域	你要看什么
聊天与进度	Codex 是否理解目标，是否出现与任务无关的扩展。
命令与审批	命令是否只作用于当前项目；安装、联网、删除是否合理。
修改与审查	打开 review pane 查看文件和差异。Git 项目可查看 Unstaged、Staged、Commit、Branch 或 Last turn。

第一次验收清单

- 项目能按说明启动或直接打开。
- 新增功能确实可用，页面没有明显错位或报错。
- Codex 只改了任务相关文件，没有碰其他项目。
- 你知道文件保存在哪里，也知道如何再次打开。
- 正常版本已经备份或建立 Git 恢复点。

如果看不懂差异

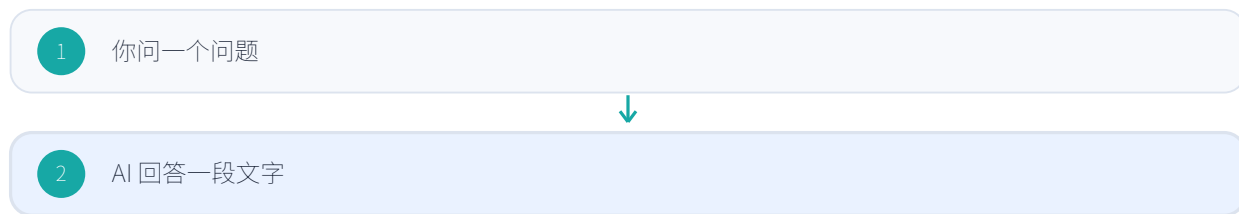
先让 Codex 用非技术语言解释每个修改文件，再决定是否接受。对删除、覆盖、大范围移动文件的操作，未理解前不要批准。

CHAPTER 05

AGENT 到底是什么

AGENT 可以理解成一个能够自己查看资料、使用工具并执行任务的 AI 助手。

普通聊天



AGENT 的工作方式



它可能做什么

- 阅读项目文件、创建文件、修改代码和整理资料。
- 运行命令、查找错误、测试程序和生成文档。
- 调用已安装的 Skill，并汇报完成内容与验证结果。

不要神化 AGENT

它不知道你没有说出的要求，也不能保证每次修改都正确。目标、边界、权限、检查和最终决定仍由用户负责。

CHAPTER 06

五个概念：目标、背景、边界

一句提示词是否可靠，通常先看这三件事有没有说清楚。

1. 目标：最后要做出什么

不够清楚

帮我做一下。

更清楚

制作一个能够在 Windows 本地打开的个人产品展示网页。

2. 背景：项目现在是什么情况

背景让 AGENT 知道从哪里接手。例：当前首页已经完成，但是手机端文字会超出屏幕。还可以补充报错信息、相关文件和已经尝试过的方法。

3. 边界：什么可以改，什么不能改

边界示例

只修改手机端布局，不要修改现有文案和桌面端页面。

一个可靠的最小任务

三句就够

目标：修复首页手机端文字溢出。

背景：桌面端显示正常，问题只出现在 390px 宽度。

边界：只改移动端 CSS，不改文案、HTML 结构和桌面端样式。

CHAPTER 06

五个概念：验收标准、检查结果

把“看起来差不多”变成可以逐项确认的完成条件。

4. 验收标准：做到什么才算完成

可检查的标准

页面在手机宽度下不能左右滚动，文字不能超出卡片；桌面端布局和现有文案保持不变。

5. 检查结果：完成后仍要验收

检查项	要看到的证据
能否启动	启动命令成功，或本地文件能正常打开。
新功能	按验收步骤实际操作，结果符合预期。
旧功能	至少复查与修改最接近的原有流程。
页面布局	桌面与手机宽度都无溢出、遮挡、空白异常。
错误信息	终端、浏览器控制台或测试没有新增错误。
文件位置	能列出修改文件及绝对路径。

通用原则

目标告诉 AGENT 往哪走，背景告诉它从哪出发，边界防止越界，验收标准定义终点，检查结果确认真的到达。

任务太大时怎么办

- 先让 AGENT 分析并给出阶段，不要立刻改。
- 一次只执行一个阶段，每个阶段完成后检查。
- 进入下一阶段前保存一个可恢复版本。

CHAPTER 07

第一次使用 AGENT：先分析

案例目标：用 Codex 创建一个可以在 Windows 本地打开的个人介绍网页。

准备

- 创建空文件夹 D:\ai_projects\my_first_project。
- 在 ChatGPT 桌面应用中选择 Codex，并打开这个文件夹。
- 确认权限为 Ask for approval。

第 1 条提示词

请先检查当前项目目录，不要立即写代码。我想制作一个可以在 Windows 本地打开的个人介绍网页，包含个人介绍、三个项目卡片和联系方式。项目使用 HTML、CSS 和原生 JavaScript。请先告诉我准备创建哪些文件以及执行步骤。

这一轮只验收方案

应该看到	不应该看到
计划创建 index.html、styles.css、script.js 等少量文件	未经确认就安装大型框架或依赖
说明每个文件的用途和预览方法	修改其他项目或系统设置
指出会如何检查桌面和手机显示	承诺“绝对正确”但没有检查步骤

这一轮的价值

先看方案，可以在文件真正被创建前纠正目标、技术选择和范围；如果方案偏了，直接在聊天里修正，不要让错误继续扩大。

CHAPTER 07

第一次使用 AGENT：执行、检查、修正

一次完成一个阶段，每个正常版本都要留下恢复点。

第 2 条提示词

按照刚才的方案完成第一版。完成后检查页面能否正常打开，并告诉我创建了哪些文件以及如何预览。

第 3 条提示词

请检查手机端显示效果，只修改移动端布局问题，不要修改原有文字和桌面端样式。完成后告诉我具体修改了什么。

你要亲自完成的验收

- 双击 index.html 或按 Codex 给出的预览方式打开页面。
- 检查个人介绍、三个项目卡片和联系方式是否完整。
- 把窗口缩窄到手机宽度，确认没有横向滚动和文字溢出。
- 对照修改列表，确认没有陌生文件、外部上传或额外依赖。

保存恢复点

当这一版能正常运行时，先让 Codex 检查 Git 状态并保存一个可恢复版本，再继续增加功能。没有 Git 时至少复制整个项目文件夹作为备份。

CHAPTER 08

新手通用提示词

把方括号中的内容替换成你的实际项目情况，再发送给 Codex。

可直接复制

你现在位于【项目名称】中。

当前情况：

【项目目前已经完成的内容】

本次目标：

【这次希望完成什么】

可以修改：

【允许修改的文件或功能】

不要修改：

【禁止改动的内容】

完成标准：

【达到什么效果才算完成】

执行要求：

1. 先查看相关文件。
2. 先分析问题。
3. 再开始修改。
4. 修改后运行检查。
5. 不要破坏原有功能。

完成后告诉我：

1. 修改了哪些文件。
2. 完成了什么。
3. 如何启动和测试。
4. 是否还有未完成的问题。

填写时只做三件事

- 把目标写成一个能看到结果的动作，例如“修复登录按钮点击无反应”。
- 把不允许改的内容写出来，例如“不改数据库结构，不升级依赖”。
- 把完成标准写成可操作的检查，例如“测试通过，旧账号仍能登录”。

模板不是越长越好

小任务写清目标、范围和检查即可。只有高风险或大范围任务才需要补充更多背景、文件和回滚要求。

CHAPTER 09

权限和安全

权限不是“全开才好用”，而是只给当前任务真正需要的范围。

Codex 可能申请	零基础用户怎么判断
读取文件	路径应位于当前项目；私人目录不批准。
运行命令	先看命令作用、工作目录和预期输出。
连接网络	确认访问的域名、下载内容和数据是否会离开本机。
安装软件	确认来源、许可证、项目隔离和是否会改系统环境。
删除或移动文件	先核对精确目标；重要文件先备份。

Windows 推荐

在输入框下方选择 Ask for approval，保留 Windows sandbox 边界。Full access 可能让 Codex 超出项目目录操作，零基础阶段不要默认使用。

账号、密钥和私人资料

- 不要把账号密码、短信验证码或恢复密钥写进提示词。
- API Key 放进项目的 .env，并确认 .env 被 .gitignore 忽略。
- 不要把私人照片、身份证、财务资料或客户数据放进练习项目。
- 上传、发布、部署或发送外部消息时，必须再次核对目标和内容。

删除前的五秒检查

看清绝对路径、文件数量、是否有备份、是否只在当前项目、能否恢复。任何一项不确定就拒绝并要求 Codex 先解释。

CHAPTER 10

项目和聊天怎么管理

文件夹负责保存产品，聊天负责记录一次次任务；不要把两者混成一团。

情况	推荐做法
同一产品增加功能	继续原项目，新建清晰任务或聊天。
完全不同的软件	新建独立项目文件夹。
当前聊天太乱	先把进度写入项目文档，再新建聊天。
长期开发规则	写入项目根目录的 AGENTS.md。
项目介绍和启动方式	写入 README.md。
已经正常运行的版本	建立 Git 提交或项目备份恢复点。

保存版本提示词

当前版本已经能够正常运行。请先不要增加新功能。请检查当前项目状态，整理本版本完成内容，并使用 Git 或项目备份建立一个可以恢复的版本。完成后告诉我如何恢复到这个版本。

新聊天前写一份交接

- 当前版本完成了什么。
- 如何启动、测试和复现问题。
- 哪些文件允许改，哪些决策不能推翻。
- 下一步要做什么，当前还有哪些风险。

判断标准

只要还是同一个产品，就优先保留同一个项目文件夹；聊天可以新开，但项目文档和 Git 历史要连续。

CHAPTER 11

常见问题 1-5

先看表现，再排除最常见原因；不要在有新证据时反复重装。

问题 / 常见表现	可能原因	简单解决办法
1. Codex 找不到项目 聊天里看不到预期文件	没有打开本地文件夹，或项目路径失效。	用 Ctrl+O 或 Add new project 重新选择正确目录。
2. 打开的文件夹不正确 文件列表与预期不符	选择了上一级目录、桌面或别的同名文件夹。	让 Codex 回报当前绝对路径；确认后再操作。
3. Codex 修改了错误文件 改动出现在无关位置	提示词边界不清，或工作区包含太多目录。	停止任务，查看差异；恢复错误改动并缩小项目范围。
4. 安装失败 Store 或 winget 报错	系统更新、Store 登录、网络或组织策略问题。	记录完整错误；检查 Windows Update、Store 和组织限制。
5. 登录失败 Wrong authentication method	没有使用注册时的 Google、Microsoft、Apple 或密码方式。	回到 chatgpt.com/auth/login，用原始登录方式重试。

登录仍失败

清理缓存、使用无痕窗口、确认系统时间，并查看 status.openai.com。账号若被停用，检查 OpenAI 邮件并联系支持。

CHAPTER 11

常见问题 6-10

地区提示、长任务和页面缓存是新手最常遇到的第二组问题。

问题 / 常见表现	可能原因	简单解决办法
6. 出现地区不支持提示	所在地或付款方式不在官方支持范围。	停止注册或付费；查看官方支持名单。本教程不提供绕过方法。
7. 任务一直运行	任务过大、命令卡住、等待审批或外部服务。	查看最新进度和终端；先询问状态，再决定等待或停止。
8. 任务无法取消	应用仍在等待命令结束，或界面暂时无响应。	先尝试应用内停止；确认安全后再结束具体进程，不强制删除项目。
9. 修改后页面没有变化	浏览器缓存、打开了旧文件、开发服务未重启。	核对 URL 和路径，强制刷新，按项目说明重启服务。
10. 新功能破坏旧功能	没有边界、没有回归检查、一次改动太大。	回到恢复点；缩小任务，加入旧功能验收标准。

停止比硬等更重要

任务长时间没有新进度时，先确认它在做什么、是否等待权限、是否仍在当前项目。没有明确答案就停止并拆小任务。

CHAPTER 11

常见问题 11-15

规则、Skill、额度、PDF 和恢复都可以通过可复用记录来解决。

问题 / 常见表现	可能原因	简单解决办法
11. Codex 忘记之前要求	聊天过长、信息分散、规则只写在旧消息。	把长期规则写进 AGENTS.md，把当前进度写入项目文档。
12. 插件或 Skill 没有调用	未安装、未启用、名称不清或新聊天尚未加载。	确认插件状态；在提示词中点名 Skill；必要时新建聊天。
13. 额度消耗过快	任务太大、上下文太多、模型或工具消耗较高。	拆小任务，减少无关文件，查看官方 Pricing 和用量页面。
14. PDF 中文乱码	字体没有嵌入，或生成工具不支持中文。	使用可嵌入中文字体；生成后逐页渲染检查，不只看文本提取。
15. 不知道如何恢复旧版本	没有 Git 提交或备份，修改范围不清。	先停止继续改；查看 Git 状态和差异，再从已确认恢复点恢复。

不要机械重试

同一个方案已经失败后，只有出现新参数、新证据或新环境条件时再试。否则先记录错误并更换排查方向。

CHAPTER 12

最后总结

真正的入门不是记住所有功能，而是建立一条安全、可检查、可恢复的工作流程。

#	十条原则
1	先确认本人所在地是否符合 OpenAI 服务资格。
2	使用真实、长期有效的账号资料和一致的登录方式。
3	每个项目单独建立文件夹，只开放当前项目。
4	先让 AGENT 分析，再让它修改。
5	一次只完成一个清晰任务。
6	明确告诉它什么不能修改。
7	AGENT 说完成后仍然需要人工检查。
8	正常版本及时保存 Git 提交或备份。
9	不要随便授予完全访问权限。
10	Codex 是执行助手，最终决定和验收由用户负责。

你的第一次成功，应该长这样

- 账号与 MFA 正常，知道 ChatGPT 订阅和 API 计费是两套体系。
- 在独立文件夹中打开 Codex，权限保持 Ask for approval。
- 用三条提示词完成个人介绍网页，检查桌面和手机显示。
- 看懂修改文件，保存一个可以恢复的正常版本。

下一步

先重复完成两个小项目，再决定是否学习 IDE 扩展、CLI、Git 和更复杂的自动化。不要用更高权限替代更清楚的目标和检查。

REFERENCES

官方参考资料与核验记录

以下页面均在 2026-07-22 重新核验。动态信息应以实际使用当天的官方页面为准。

01 ChatGPT 支持国家和地区

<https://help.openai.com/en/articles/7947663-chatgpt-supported-countries>

02 OpenAI API 支持国家和地区

<https://help.openai.com/en/articles/5347006-openai-api-supported-countries-and-territories>

03 未支持地区访问与付款风险

<https://help.openai.com/en/articles/9131992-chatgpt-and-api-services-in-unsupported-countries-and-territories>

04 登录问题与登录方式

<https://help.openai.com/en/articles/7426629>

05 开启或关闭 MFA

<https://help.openai.com/en/articles/7967234>

06 Codex 与 Work 价格及方案

<https://learn.chatgpt.com/docs/pricing>

07 ChatGPT / Codex 快速开始

<https://learn.chatgpt.com/docs/quickstart>

08 Windows 桌面应用

<https://learn.chatgpt.com/docs/windows/windows-app>

09 Codex 登录与 API Key

<https://learn.chatgpt.com/docs/auth>

10 Codex CLI

<https://learn.chatgpt.com/docs/codex/cli>

11 Codex IDE 扩展

<https://learn.chatgpt.com/docs/codex/ide>

12 ChatGPT 与 API 计费分开

<https://help.openai.com/en/articles/9039756-managing-billing-settings-on-chatgpt-web-and-platform>

素材与版权说明

正文与图示为本项目原创；未复制 OpenAI 产品截图、徽标或第三方 UI 素材。PDF 嵌入 Noto Sans SC 字体，字体按 SIL Open Font License 1.1 使用。